

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ г. Мурманска №80
 Кособудская Г.В.
 18.04.24



Меню
19 Апрель 2024 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
каша молочная ячневая с	150,00	162
Какао с молоком	160,00	71
Батон	30,00	59
повидло/джем	10,00	26
Второй завтрак		
простокваша	150,00	50
Обед		
Салат из свеклы с консервированными огурцами	40,00	35
бульон с гренками	150,00	61
Курица в соусе с томатом (Пермь 2012)	60,00	181
Рис припущенный	110,00	147
Компот из кураги с	150,00	54
Хлеб ржаной	30,00	62
Уплотненный полдник		
Овощное рагу	150,00	162
Хлеб ржаной	10,00	21
Чай с сахаром с	150,00	29
Ватрушка с повидлом	60,00	229
Яблоки	95,00	22

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
каша молочная ячневая с	180,00	194
Какао с молоком	190,00	89
Батон	30,00	59
повидло/джем	10,00	19
Второй завтрак		
простокваша	180,00	66
Обед		
Салат из свеклы с консервированными огурцами	50,00	44
бульон с гренками	180,00	73
Курица в соусе с томатом (Пермь 2012)	70,00	212
Рис припущенный	310,00	413
Компот из кураги с	180,00	65
Хлеб ржаной	50,00	88
Уплотненный полдник		
Овощное рагу	150,00	162
Чай с сахаром с	180,00	34
Ватрушка с повидлом	70,00	267
Яблоки	100,00	22
рыбный жир в капсулах	6,00	0

Индивидуальных меню нет